

Los Riesgos de las Redes Sociales

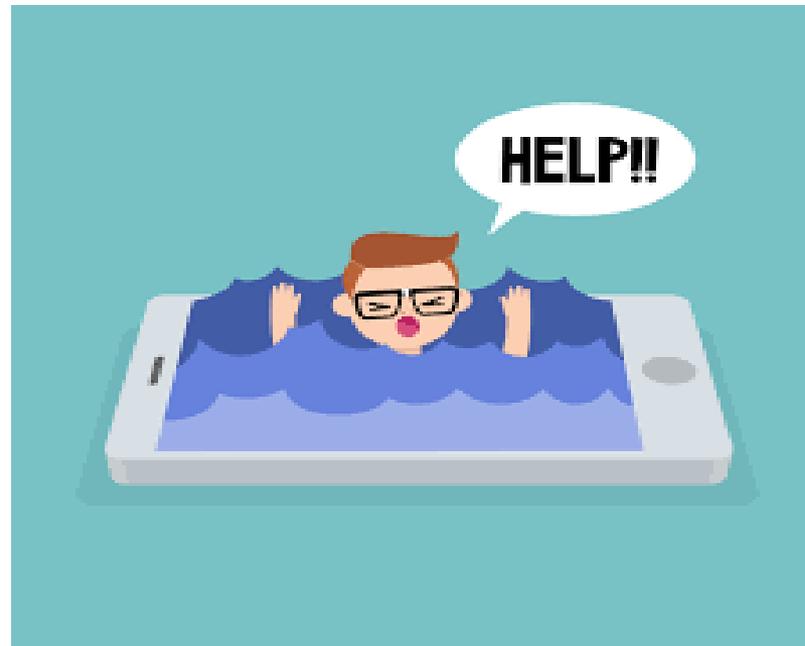
Robo de identidad

Crear
contraseñas
adecuadas, y
cuidar que no
las roben



Pérdida de intimidad

Vigilar que
contenidos
subir, sean
apropiados y no
íntimos



Aislamiento

Hablar y tener relaciones sociales en persona. Salir del móvil



Ciberacoso

No callar
cualquier
situación de
abuso en las
redes



Grooming

No confiar en
personas que
no conoces
(solo conoces
por la red)



Sexting

No enviar
imágenes
comprometidas
por internet



BIGSTOCK

Image ID: 7856644
bigstock.com

Virus

Tener instalado
antivirus y
visitar páginas
seguras



Uso excesivo

Dedicar un tiempo justo al uso de Redes Sociales



Distractor

Estar pendiente
de las cosas
importantes que
se hacen:
estudiar,
conducir,
trabajar ...



Adicción

No pensar tanto
en el móvil y lo
que ocurra
dentro de él



Postura

A la hora de
usar tablets,
móviles ...
sentarse bien,
con la espalda
recta...



