



EL DISC GOLF: OCIO, DEPORTE Y SOCIABILIDAD



En esta **nueva situación** que vivimos tras la aparición del COVID 19, meses de confinamiento, y en estos momentos de desescalada, se hace necesario el fomento de actividades que puedan tener unos **niveles de seguridad**, pero que a la vez mantengan una normalidad y potencien el ocio y la actividad deportiva y social tan necesaria.

El deporte del Disc Golf, que lleva años en crecimiento en nuestra región y a nivel mundial, se convierte en **una alternativa** a destacar en estos momentos por sus características. En este dossier explicaremos qué es el disc golf, sus bondades, y se propondrá por el desarrollo de actividades de exhibición, aprendizaje y/o competición en torno al deporte del Disc Golf.

EL DISC GOLF



El Disc Golf es una disciplina deportiva que lleva desde el **año 2012** en nuestro país y que goza de total implantación en países del Norte y del Centro de Europa, E.E.U.U., Canadá, Australia, Nueva Zelanda, Japón, etc.

Este deporte, que data de 1971, es muy **similar al golf**, pero sustituyendo los palos y pelotas por un **disco volador** (más conocido por “Frisbee”), y en vez de hoyos, unas cestas o canastas ancladas al suelo. EL objetivo será “encestar” el disco volador en estas canastas (u hoyos) en el menos número lanzamientos posibles. Los campos contarán con distintos recorridos, cada uno de los cuales finaliza en una canasta, y cada recorrido tendrá sus propias características (distancia, desnivel, obstáculos ...). Vencerá quien haga el recorrido final en menos lanzamientos; la nomenclatura de las puntuaciones es similar al golf, existiendo, el birdie, par, bogey, ...

Esta práctica deportiva es desempeñada al aire libre, adecuada a todas las edades, profundamente socializante, económica (los campos son de acceso libre y un disco cuesta entre 10 € y 18 €, y con eso es suficiente para jugar) y con un perfil de jugador amante y respetuoso con la naturaleza. El disc golf es un deporte de fácil aprendizaje y práctica, y muy popular como deporte familiar que pueden compartir padres e hijos.

SEGURIDAD Y DISC GOLF



Entre las características del deporte del disc golf, que hacen que su práctica tenga apenas riesgos de contagio es que se **practica al aire libre** y en espacios y los campos son de gran tamaño, lo que facilita mantener la **distancia de seguridad** entre los que lo practican y controlar sin problemas el número de personas en el campo. Los jugadores solo necesitan estar en contacto con su propio material, los discos. **No existe contacto físico** alguno entre los jugadores, tanto a nivel de entrenamiento como de competición.

Por lo señalado no sería necesario el uso de **EPis** para la práctica del deporte; no obstante si fuera necesario complementar por seguridad con mascarillas, o gel hidroalcohólico, en un deporte como el Disc Golf, sería posible aplicar estas medidas, que harían que su práctica fuese en las mismas condiciones. Un ejemplo de la seguridad en la práctica del deporte está en el hecho de que los campos de disc golf **han estado abiertos** durante el estado de emergencia en los países nórdicos (países donde se localizan la gran mayoría de campos de Europa)

PROPUESTA DE LA ACTIVIDAD DEL DISC GOLF



CRK Disc Golf, ha acercado y expandido el deporte del Disc Golf en España, tanto a través de la creación de instalaciones deportivas: Asturias, Galicia, Andalucía, Castilla León, ..., también en la distribución de material de juego, como en las actividades de fomento del Disc Golf, con las organización de campeonatos nacionales e internacionales y el desarrollo de decenas de actividades en colegios, Asociaciones,

campamentos ...

Queremos en este último ámbito ofertar nuestras **actividades de fomento del deporte a grupos**, destacando una serie de bases que hemos ido detallando en este documento:

- Es un deporte destinado a **distintas edades**, y adaptado también para poder realizarse **en Familia**. Es un deporte con un componente socializante importante.
- Es un deporte que se realiza al **aire libre** y tiene un **fácil aprendizaje** en su iniciación

- Es un deporte que ofrece una **mayor seguridad** y hace que se mantenga el “**distanciamiento social**”
- Se podrá realizar **en instalaciones fijas**, pero también en zonas verdes con **instalaciones portátiles**
- **CRK Disc Golf**, ofrece todo el **material necesario**, canasta portátiles, discos profesionales de competición, discos marcadores, tarjetas de juego..

DESARROLLO DEL DISC GOLF

Las actividades, como señalamos, podrán realizarse en las instalaciones fijas (en Asturias hay dos campos públicos: Purificación Tomás y Parque de Invierno, y uno privado en el Centro Asturiano, y otra instalación pública en el Centro Deportivo de la Morgal) También se podrá llevar a cabo en zonas verdes en distintas localizaciones a través del material portátil del que dispone CRK Disc Golf.

El formato de la actividad podrá ser distinto; podemos adaptar la modalidad o formato de la actividad:

- **Actividad de Exhibición y práctica.** Donde el objetivo será conocer el deporte del disc golf, sus normas, practicar los distintos lanzamientos y disputar distintos “recorridos”
- **Actividad de Exhibición, práctica y torneo:** donde le añadiremos a lo anterior la disputa de un pequeño torneo entre los participantes.
- **Jornada Disc Golf y Ocio:** Podría ser una jornada (mañana y/o tarde) donde la actividad de Disc Golf sería parte de otra serie de actividades de ocio, dinámicas de grupo ...

WEBS CON INFORMACIÓN DEL DISC GOLF

Os queremos dejar los enlaces de distintas webs y redes sociales, donde se recoge parte de la actividad de Disc Golf en nuestro país:

Portal de empresa CRK Disc Golf (enlace a todas nuestras webs)

crkdiscgolf.com/

Canal Youtube

www.youtube.com/user/CRKDiscGolf www.youtube.com/user/DiscGolfClubOviedo

Disc Golf Club Oviedo

discgolfcluboviedo.blogspot.com.es/

Facebook del Disc Golf Club Oviedo

www.facebook.com/groups/DiscGolfClubOviedo/

CONTACTO

CRK Disc Golf tiene su sede en:

C/Ildefonso Sánchez del Río nº10, 1ªA 33001 en Oviedo

Teléfonos de contacto: **984834239** (Oficina)- **628039848** (Fernando) - **684235320** (Raúl)

Email: info@crkdiscgolf.com

DISC GOLF, UN DEPORTE SEGURO

Hoy más que nunca, el disc golf se reivindica como una actividad física idónea tras la pandemia de coronavirus.

SE PRACTICA:

1

SIN CONTACTO FÍSICO

Un deporte individual donde los jugadores solo necesitan estar en contacto con su propio material, los discos.

2

EN LA NATURALEZA

Este deporte se practica al aire libre en zonas verdes.

3

EN GRANDES SUPERFICIES

Los campos de juego tienen dimensiones con una proporción equivalente a unas 4 personas para todo un campo de fútbol

POR TANTO:



NO SON NECESARIOS LOS EPI'S

No obstante, no incomodan para la práctica del deporte y se pueden llevar muy cómodamente en la mochila de juego



EXISTE DISTANCIA DE SEGURIDAD



DISC GOLF HOY DIA EN EL MUNDO

Países de referencia como Noruega e Islandia han tenido abiertos los campos de disc golf durante el estado de alarma, y allí ya se han reanudado las competiciones oficiales.

www.crkdiscgolf.com

684 23 53 20

DISC GOLF, una actividad económica, social, y sencilla para todas las edades y condiciones físicas.

CRK
disc golf  el disc golf
somos nosotros!